

VOORBEREIDING KM TORHOUT 24-25

DAG	DATUM	UUR	PERIODISERING	TRAINING/WEDSTRIJD	THEMA/CONDITONEEL
DI					
DO					
VRIJ	19/jul	18U30 FYSIEKE TEST - KLEDIJ - TEAMACTIVITEIT			
ZAT	20/jul	TEAMBUILDING BREDA			
ZO	21/jul				
MA	22/jul		EDT	VRIJ	
DI	23/jul	19U30	EDT	TRAINING	FYSIEKE TRAINING
WO	24/jul		EDT	VRIJ	
DO	25/jul	19U30	EDT	TRAINING	TACTISCHE TRAINING
VRIJ	26/jul	18U15	EDT	TRAINING	TECHNISCH/TACTISCH
ZAT	27/jul	17U	EDT	THUISWEDSTRIJD	FC GULLEGEM
ZO	28/jul		EDT	VRIJ	
MA	29/jul		EDT	VRIJ	
DI	30/jul	19U30	EDT	TRAINING	FYSIEKE TRAINING
WO	31/jul	19U30	EDT	THUISWEDSTRIJD	RFC KNOKKE
DO	1/aug	19U30	EDT	TRAINING	TACTISCHE TRAINING
VRIJ	2/aug	18U15	EDT	TRAINING	TECHNISCH/TACTISCH
ZAT	3/aug	16U	EDT	UITWEDSTRIJD	FC LATEM
ZO	4/aug		EDT	VRIJ	
MA	5/aug		IDT	VRIJ	
DI	6/aug	19U30	IDT	TRAINING	FYSIEKE TRAINING
WO	7/aug	19U30	IDT	UITWEDSTRIJD	KWS HOUTHULST
DO	8/aug	19U30	IDT	TRAINING	TACTISCHE TRAINING
VRIJ	9/aug	18U15	IDT	TRAINING	TECHNISCH/TACTISCH
ZAT	10/aug		IDT	CROKY CUP	
ZO	11/aug		IDT	VRIJ	
MA	12/aug	19U30	IDT	VRIJ	
DI	13/aug	19U30	IDT	UITWEDSTRIJD	KWSC LAUWE
WO	14/aug		IDT	VRIJ	
DO	15/aug	10U	IDT	TRAINING (CLUB NXT)	TACTISCHE TRAINING
VRIJ	16/aug	18U15	IDT	TRAINING	TECHNISCH/TACTISCH
ZAT	17/aug		IDT	CROKY CUP / OEFENWEDSTRIJD	
ZO	18/aug		IDT		
MA	19/aug		EIT	VRIJ	
DI	20/aug	19U30	EIT	UITWEDSTRIJD	VV KOEKELARE
WO	21/aug		EIT	VRIJ	
DO	22/aug	19U30	EIT	TRAINING/LOCATIE	TACTISCHE TRAINING
VR	23/aug	18U15	EIT	TRAINING	TECHNISCH/TACTISCH
ZA	24/aug		EIT	CROKY CUP / OEFENWEDSTRIJD	
ZO	25/aug		EIT		
MA	26/aug		EIT	VRIJ	
DI	27/aug	19U30	EIT	TRAINING	FYSIEKE TRAINING
WO	28/aug		EIT	VRIJ	
DO	29/aug	19U30	EIT	TRAINING	TACTISCHE TRAINING
VR	30/aug	18U15	EIT	TRAINING	TECHNISCH/TACTISCH
ZA	31/aug		EIT	COMPETITIE 1	
ZO	1/sep		EIT		